Muroga Ballet School 室賀バレエスクール

LESSON SCHEDULE

レッスンスケジュール

2025 年 1 月　改定

	月	火	水		木		金			土		日	
	A スタジオ		A スタジオ	B スタジオ	B スタジオ	大胡スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	大胡スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ
10:00													
10:30										プレクラス 11:00 - 11:30		中　等 10:30 - 12:30	高　等 10:30 - 12:30
11:00				成人 / 上級 11:00 - 12:30							初　等 11:00 - 12:30		
11:30	ピラティス 11:30 - 12:30									児　童 11:30 - 12:30			
12:00												アビリティ 12:30 - 13:30	アビリティ 12:30 - 13:30
12:30													
13:00	成人 / 初級 13:00 - 14:30		成人 / ストレッチ 13:00 - 14:30							中　等 13:00 - 15:00	高　等 13:00 - 15:00		
13:30													
14:00													
14:30													
15:00		お休み								アビリティ 15:00 - 16:00	アビリティ 15:00 - 16:00		
15:30													
16:00													
16:30	児　童 16:30 - 17:30			初　等 16:45 - 18:00				S クラス 初級 16:30 - 18:30	初　等 16:30 - 17:45				
17:00													
17:30	中　等 17:30 - 19:30								中　等 17:45 - 19:30				
18:00				高　等 18:30 - 20:30	アビリティ 18:00 - 20:00								
18:30								S クラス 中級・上級 18:30 - 21:00					
19:00							成人 / 初級 19:00 - 20:30						
19:30									高　等 19:30 - 21:30				
20:00	成人 / 上級 20:00 - 21:30			アビリティ 20:30 - 21:30	成人 / 中級 20:00 - 21:30								
20:30													
21:00													
21:30									アビリティ 21:30 - 22:30				
22:00													
22:30													