LESSON SCHEDULE

レッスンスケジュール

Muroga Ballet School

2026 年 4 月　改定

	月	火	水		木	金			土		日	
	A スタジオ		A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	大胡スタジオ	A スタジオ	B スタジオ	A スタジオ	B スタジオ
10:00		お休み										
10:30									プレクラス 11:00 - 11:30		中　等 10:30 - 12:30	高　等 10:30 - 12:30
11:00				成人 / 上級 11:00 - 12:30					児　童 11:30 - 12:30	初　等 11:00 - 12:30		
11:30	ピラティス 11:30 - 12:30											
12:00											アビリティ 12:30 - 13:30	アビリティ 12:30 - 13:30
12:30												
13:00	成人 / 初級 13:00 - 14:30		成人 / ストレッチ 13:00 - 14:30						中　等 13:00 - 15:00	高　等 13:00 - 15:00		
13:30												
14:00												
14:30												
15:00									アビリティ 15:00 - 16:00	アビリティ 15:00 - 16:00		
15:30												
16:00												
16:30							S クラス 初級 16:30 - 18:30	初　等 16:30 - 17:45				
17:00				初　等 16:45 - 18:00								
17:30	中　等 17:30 - 19:30											
18:00					アビリティ 18:00 - 20:00			中　等 17:45 - 19:30				
18:30				高　等 18:30 - 20:30								
19:00						成人 / 初級 19:00 - 20:30	S クラス 中級・上級 18:30 - 21:00					
19:30												
20:00	成人 / 上級 20:00 - 21:30				成人 / 中級 20:00 - 21:30							
20:30				アビリティ 20:30 - 21:30								
21:00												
21:30								アビリティ 21:30 - 22:30				
22:00												
22:30												